

# SZCIENTOLÓGIA

## *Egy jobb világ építése*

A Szcientológia, amelyet L. Ron Hubbard alapított és fejlesztett ki, alkalmazott vallási filozófia, amely pontos útvonalat nyújt, ami révén mindenki visszanyerheti szellemi énjének igazságát és egyszerűségét.

A Szcientológia sajátos axiómákból áll, amelyek megadják a lét alapját képező elveket és okokat, valamint a humán tudományok területén folytatott átfogó megfigyelésekből, amelyek szó szerint az élet egészére érvényes filozófiai tudásanyagot képeznek.

Ez a kiterjedt tudásanyag a tárgy kétféle alkalmazását eredményezte: először egy technológiát, amellyel az ember növelheti szellemi éberségét, és elérheti azt a szabadságot, amelyet számos nagy filozófiai tanítás keresett; és másodsor jelentős számú alapelvet, amelyeket az emberek életük javítására használhatnak. Valójában, ezzel a második alkalmazási móddal a Szcientológia nem kevesebbet nyújt, mint gyakorlati módszereket életünk *minden* területének javítására – módszereket új életmódok teremtésére. És innen származik ez az anyag is, amelynek az elolvasására készül.

Az itt bemutatásra kerülő, L. Ron Hubbard műveiből összeállított adatok csak egy részét képezik azoknak az eszközöknek, amelyek *A Szcientológia kézikönyvében* találhatóak. A kézikönyv, amely egy átfogó útmutató, a Szcientológia sok alkalmazási módszerét mutatja be, amelyekkel az élet számos más területét is javíthatjuk.

Ebben a füzetben a szerkesztők az adatokat rövid bevezetővel, gyakorlati feladatokkal és a sikeres alkalmazás példáival egészítették ki.

A legközelebbi Szcientológia egyháznál vagy missziónál megértésének növelését szolgáló tanfolyamok, illetve további anyagok állnak rendelkezésre, amelyekkel bővítheti tudását. A címek listája elérhető: [www.scientology.org](http://www.scientology.org).

A Szcientológia számos új, az emberrel és az étellel kapcsolatos jelenséget ír le, ezért lehetséges, hogy találkozik majd olyan kifejezésekkel ezeken az oldalakon, amelyeket nem ismer. Ezek meghatározása megtalálható ott, ahol először előfordulnak a szövegben, valamint a füzet végén található szójegyzékben.

A Szcientológia arra való, hogy használják. Ez egy gyakorlati filozófia, olyan valami, amit az ember végez. Ezeknek az adatoknak az alkalmazásával ön képes megváltoztatni az állapotokat.

Ezt a tudást emberek milliói használják, akik mind tenni akarnak valamit a maguk körül látott állapotokkal kapcsolatban. Ők tudják, hogy az élet jobbá tehető. És tudják, hogy a Szcientológia működik.

Használja a füzetben található adatokat önmaga és mások segítésére, és ön is tudni fogja.

**A**z emberek néha megsérülnek az élet folyamán. Az emberi test ki van téve betegségeknek, sérüléseknek és különféle, véletlen vagy szándékos természetű baleseteknek.

A vallások évszázadokon keresztül igyekeztek enyhíteni az ember fizikai szenvedését. A módszerek az imától a kézrátételig terjedtek, és sok babona keletkezett, hogy megmagyarázza ezek alkalmi hatásosságát. Mindemellett közkeletű meggyőződés volt – függetlenül a használt módszertől –, hogy a szellem képes hatni a testre.

Ma az orvostudomány gyógykezeli a testet, ha valami nincs rendben vele. Azonban majdnem teljesen figyelmen kívül hagyja a szellemi lénynek a testéhez fűződő kapcsolatát, és azt a hatást, amit az előbbi az utóbbira gyakorol.

Az igazság az, hogy maga az egyén – a szükséges orvosi gyógykezelés után – óriási mértékben képes befolyásolni testét és testének egészségét vagy annak hiányát.

L. Ron Hubbard felfedezéseinek számos alkalmazását fejlesztette ki az ember fizikai nehézségeinek mentális (az elmét érintő) és szellemi vonatkozásaira. És ahogy egyre több technika fejlődött ki, a technológiák új csoportja került használatba, amelyet „assziszt”-oknak neveznek.

Az asszisztok szinte korlátlanul sokféleképpen alkalmazhatóak. Mindig segítenek, és gyakran csodás eredményeket hoznak. Ma asszisztok tucatjai léteznek különféle állapotok hosszú sorára, és e füzet tartalmaz néhányat a legalapvetőbbek és legszélesebb körben használtak közül. ■

# AZ ASSZISZTOK TÉNYEZŐI



Szcientológiában az *assziszt* olyan akció, amelyet azért végzünk, hogy segítsünk egy személynek testi nehézségekkel szembenézni. Ha egy gyermek elesett és megsérült, egy assziszt segíthet neki kiheverni a traumát. Ha valakinek fáj a foga, vagy kihúzták egy fogát, egy assziszt segíthet csillapítani a fájdalmat. Ha az ember beteg, az asszisztok enyhíthetik a rossz közérzetet, és meggyorsíthatják a felépülést. Még a törött csontok is reagálnak az asszisztokra.

Mіндеzek és sok más állapot jobbá tehető az „asszisztok” címszó alá sorolt eljárásmodok alkalmazásával.

Egy assziszt tehát úgy írható le, mint egy Szcientológia processz, amelyet jelen idejű kellemetlenség enyhítése céljából végzünk. A *processz* utasítások pontos sora vagy akciók pontos sorozata, amelyeket egy kívánt eredmény elérése érdekében végzünk. A Szcientológia anyagai sok eljárást tartalmaznak, de az asszisztok önmagukban is a processzek külön osztályát alkotják.

Az összes Szcientológia processz a *szellemre* – magára a lényre – ható körülmények széles körét célozza meg és kezeli.

A szellemet a Szcientológiában *thetánnak* nevezzük, ami alatt magát a személyt értjük – nem a testét, nem a nevét, nem a fizikai univerzumot, és nem az elméjét vagy bármi mást –, azt, ami tudatában van tudatosságának; az identitást, ami *maga* az egyén. A *thetán* kifejezést a régebbi, érvénytelen fogalmakkal való esetleges összetévesztés elkerülésére alkották. A görög *théta* betűből származik, amit a görögök a *gondolat* vagy talán a *szellem* jelölésére használtak, s amely kiegészült egy *n* betűvel, hogy főnevet kapjunk a műszaki tudományokban szóalkotásra használt modern stílusban.

A Szcientológia talán legnagyobb felfedezése és legjelentősebb hozzájárulása az emberiség tudásához az emberi szellem elkülönítése, leírása és kezelése. A Szcientológiában demonstrálható, hogy az a valami, ami a személy, a személyiség, tetszés szerint elválasztható a testtől és az elmétől anélkül, hogy ez testi halált vagy elmezavart okozna.

Az elmúlt korokban jelentős vita volt az emberi szellemet vagy lelket illetően, és az emberek irányítására tett különféle próbálkozások hatásosak voltak, tekintve az ember saját identitásáról való szinte teljes tudatlanságát. Éppúgy, ahogy ön tudja, hogy e pillanatban ott van, ahol van, ugyanígy tudná akkor is, ha önt, aki egy szellem, elválasztanák az elméjétől és a testétől. Az ember ezt eddig nem fedezte fel, mivel a Szcientológia technológiáinak hiányában nagyon kevésbé volt reális számára az elméjétől és a testétől való különválás; így aztán, legalábbis részben, elmének és testnek képzelte magát. A kommunizmus egész kultusza azon a tényen alapult, hogy az ember csak egy életet él, hogy nincs túlvilág, és hogy az egyénnek nincs vallási jelentősége. Az emberiség, általánosságban véve, közel van ehhez az állapothoz, legalábbis a múlt század óta. Nagyon alacsonyrendű állapot ez, kizár minden ön-felismerést.

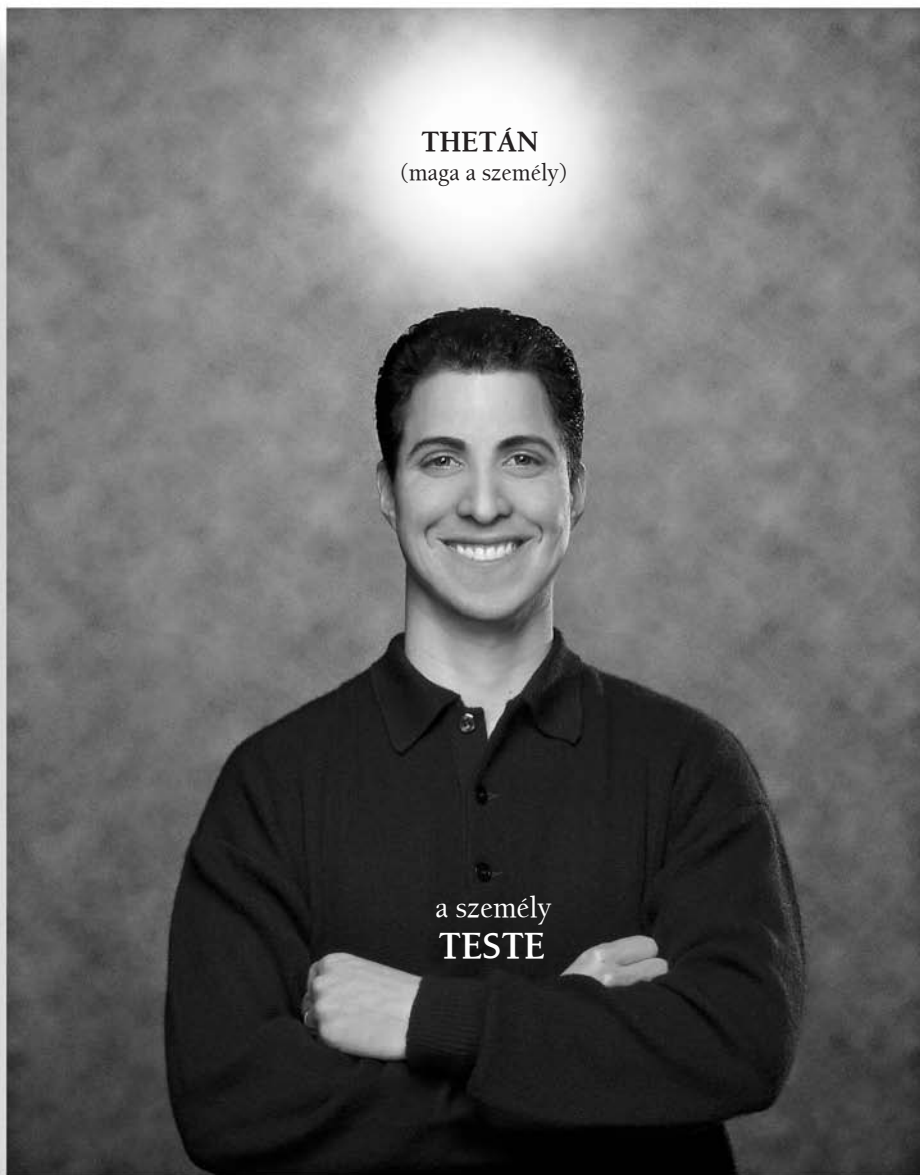
A thetánt (a szellemet) a Szcientológiában így írjuk le: olyan valami, aminek nincs tömege, nincs hullámhossza, nincs energiája, sem ideje, sem térbeli elhelyezkedése, hacsak nem megfontolás vagy posztulátum által. (A posztulátum egyszerűen kifejezve egy döntés arról, hogy valami meg fog történni).

A szellem tehát nem egy *dolog*. A szellem a dolgok *teremtője*.

A Szcientológiában szellemi eszközökkel – amelyek mégis olyan pontosak, akár a matematika – sok kedvezőtlen életkörülményt lehet orvosolni. A betegségek és működési zavarok két általános osztályba sorolhatók. Az elsőbe tartoznak azok, amelyek a szellemnek az élet vagy a test kommunikációs hálózataira gyakorolt közvetlen hatásából erednek, a másodikba pedig azok, amelyeket a szerkezet tisztán fizikai okból történő roncsolása idéz elő.

A *pszichoszomatikus* kifejezés azt jelenti, hogy az elme megbetegíti a testet, vagy olyan betegségekre utal, amelyeket az elme zavara hozott létre fizikailag a testen belül. A *pszicho* az elmére utal, a *szomatikus* a testre.

**THETÁN**  
(maga a személy)



Bizonyítható, hogy az ember nem egy test, hanem valójában szellemi lény, ahogyan a Szciantológiában nevezzük: thetán.

A boldogtalanság, a gyógyulásra való képtelenség és a pszichoszomatikus betegségek (amelyek az ember betegségeinek mintegy 70 százalékát teszik ki) a legjobban úgy kezelhetők, hogy közvetlenül a thetánnal foglalkozunk. Felismerhető baktériumok által okozott betegségek és baleset során bekövetkező sérülések a legjobban fizikai eszközökkel gyógykezelhetők. Ezek egyértelműen az orvostudomány területéhez tartoznak, és nem a Szcientológia hatáskörébe, noha a baleseteket, betegségeket és bakteriális fertőzéseket szinte minden esetben előre meghatározza a szellemi működés zavara és a nyugtalanság. A balesetből származó betegségeket pedig határozottan meghosszabbítja bármilyen szellemi működési zavar.

Itt van tehát az orvostudomány területe, amely a közvetlen sérülésekkel foglalkozik, továbbá az olyan esetekkel, mint a szülés és a heveny fertőzés, és az olyan dolgokkal, mint a balesetből származó zúzódások és horzsolások, ezenkívül a gyógyszerek és antibiotikumok beadásával, hogy megakadályozzák a páciens elhalálását egy válságos helyzetben. Ez az orvostudomány szerepe.

Ahol betegségre vagy sérülésre való hajlam áll fenn, vagy ahol elhúzódik egy betegség vagy sérülés, vagy ahol a boldogtalanság és a gondok szellemi és fizikai zavart okoznak, ott a Szcientológia területén járunk. Az ilyen dolgokat ugyanis úgy lehet a legjobban gyógyítani, megelőzni vagy orvosolni, hogy azonnal és közvetlenül a thetánnal foglalkozunk és annak a testre gyakorolt hatásával.

Ebben az univerzumban a szellem az egyetlen igazi gyógyító erő. A Szcientológiában ezt nagyobb alapossággal bizonyították, és nagyobb bizonyossággal fennáll, mint a természettudományok vagy a matematika. Egy szcientológus képes segíteni abban, hogy az egyén egészségessé és boldoggá váljon, egyszerűen az emberi szellem kezelésével.

# AZ EGYÉN SEGÍTÉSE ÖNMAGA MEGGYÓGYÍTÁSÁBAN

A sérülések, a műtétek, a gyermekszülések, a súlyos betegségek és az erős érzelmi megrázkódtatások időszakai mind teljes és alapos asszisztokkal való kezelést érdemelnek.

Az assziszt semmilyen módon nem avatkozik bele az orvostudomány szerepébe. Ahol szükséges, ott orvosi vizsgálatot és diagnózist kell kérni, és ahol a gyógykezelés rutinszerűen sikeres, orvosi gyógykezelést kell igénybe venni. Minthogy egy assziszt néha teljesen elfedhet egy tényleges sérülést vagy törött csontot, nem szabad kockáztatni, különösen ha az állapot nem reagál könnyen. Más szóval, ha valamiről azt gondoljuk, hogy csak enyhe rándulás, a biztonság kedvéért röntgeneztessük meg, különösen ha nem reagál azonnal. Az assziszt nem helyettesíti az orvosi gyógykezelést – és nem próbál olyan sérüléseket meggyógyítani, amelyek orvosi segítséget igényelnek –, hanem kiegészíti azt. Kétséges is, hogy pusztán orvosi gyógykezeléssel elérhető-e teljes gyógyulás, és bizonyos, hogy egy assziszt jelentősen meggyorsítja a felépülést. Röviden, fel kell ismernünk, hogy a fizikai gyógyítás figyelmen kívül hagyja a lényt és a személy szellemi létezésére gyakorolt hatásokat.

Az embert szellemi állapota *teszi hajlamossá* a sérülésekre és betegségekre. Ezeket a lény maga *váltja ki* pillanatnyi szellemi állapotának megnyilvánulásaként. A hozzájuk kapcsolódó szellemi tényezők teljes kezelésének bármilyen hiánya *meghosszabbítja* őket.

*A hajlam, a kiváltás és a meghosszabbítás* okait asszisztokkal kezeljük.

Kétségtelen, hogy a sérült vagy beteg ember, a nő, aki épp most hozott világra egy gyermeket, vagy az a személy, aki most szenvedett el egy súlyos érzelmi megrázkódtatást, nehezen viseli az életet. És semmi ok arra, hogy egy ember ilyen rossz állapotban maradjon – még hozzá hetekig, hónapokig vagy évekig –, amikor hatékonyan *segíthetünk* neki, hogy órákon, napokon vagy heteken belül felépüljön.

Valójában egyfajta kegyetlenséget követünk el, ha nemtörődömségből ragaszkodunk hozzá, hogy valaki továbbra is ilyen állapotban maradjon, amikor megtanulhatjuk és gyakorolhatjuk az asszisztokat, és enyhülést érhetünk el egy ilyen személynél.

Nem kell orvosnak lennünk ahhoz, hogy elvigyünk valakit az orvoshoz. És nem kell orvosnak lennünk ahhoz, hogy megfigyeljük: lehet, hogy orvosi kezelés nem segít a páciensen. És nem kell orvosnak lennünk ahhoz, hogy kezeljük azokat a dolgokat, amelyeket a lény szellemi úton saját maga okozott.

Éppen úgy, ahogy a gyógyításnak két oldala van – a szellemi és a strukturális, avagy fizikai –, kétféle állapotot érhetünk el szellemileg is. Az elsőt úgy nevezhetnénk, hogy „emberileg elviselhető”. Az assziszt e kategóriába tartozik. A második: „szellemileg fejlettebb”.

Minden lelkész (s ez igaz, amióta csak a vallásnak nevezett témakör létezik) köteles megszabadítani embertársát a szenvedéstől. Egy lelkész ezt sokféleképpen megteheti.

Egy assziszt nem gyógyítással foglalkozik, és egész biztosan nem gyógykezeléssel. Amit tesznek: *asszisztálnak az egyénnek abban, hogy meggyógyítsa magát, illetve hogy egy másik hatóerő által meggyógyuljon oly módon, hogy megszüntetjük az illető okait arra, hogy kiváلتsa és meghosszabbítsa betegségét, és csökkentik a hajlamát arra, hogy továbbra is megsebesítse magát vagy elviselhetetlen állapotban maradjon.*

Ez teljes egészében kívül esik az orvosok által elképzelt „gyógyítás” területén, s az eredményekről készült tényleges feljegyzések alapján rendkívül messze túlszárnyalja a pszichológia, a pszichiátria és a „mentális gyógykezelés” lehetőségeit, ahogyan azt azokon a területeken gyakorolják.

Röviden, az asszisztok szigorúan és teljes egészében a szellem területéhez tartoznak, és a vallások hagyományos területét képezik, noha nem korlátozódnak kizárólag a vallásokra.

Annak, aki az assziszt technológiát alkalmazza, fel kell ismernie, milyen hatalom van a kezében, és milyen lehetséges készségekkel rendelkezik, amennyiben képzett. Ezt tudja nyújtani a szenvedés idején: képes elviselhetővé tenni az életet. A felépülés idejét is le tudja rövidíteni, és még akkor is lehetővé teheti a felépülést, amikor az egyébként nem lenne lehetséges.

Ha szembe találjuk magunkat valakivel, aki megsérült vagy beteg, akit megműtöttek vagy aki súlyos érzelmi megrázkódtatást élt át, a következő asszisztok közül kell egyet vagy többet alkalmaznunk, hogy segítsünk az illetőn.



# A KONTAKTASSZISZT

A Szciantológiában van egy alapelv, amely szerint a sérült testrészt pontosan ugyanarra a helyre és ugyanabba a helyzetbe kell visszahelyezni, amelyben megsérült. Ez a tevékenység gyógyító hatású lehet, és Kontaktasszisztnak hívják. Ez a legközönségesebb assziszt balesetekre és sérülésekre.

## Elmélet

Annak, ahogyan az élet reagál, egyik alapszabálya azon helyek elkerülése, ahol az ember megsérült. Ez túlélési tényező, de nem analitikus (ésszerű, józan gondolkodáson alapuló). Például, ha valaki nekimegy egy asztalnak és megüti magát, akkor hajlamos elkerülni, hogy ismét az adott pont közelébe kerüljön. Az illető azt gondolná, hogy az asztalt kerüli, pedig tulajdonképpen a baleset pontos helyét kerüli. Azt a *helyet*, ahol megsérült, továbbra is elkerülné még akkor is, ha az asztalt elvinnék onnan. Alapvetően ezért van a Kontaktassziszt.

Ha hozzáférhető a baleset vagy sérülés pontos helye, mindig végezzünk Kontaktasszisztot. Másféle asszisztkok is követhetik, de először mindig Kontaktasszisztot kell végezni, ha a fizikai tárgyak és a helyszín hozzáférhetőek.

## Eljárásmód

1. Ne felejtse el, hogy gyakran elsősegélyt kell nyújtania és fizikai akciókat kell végrehajtania, mielőtt kezdetét vehetné a Kontaktassziszt. Mindig az elsősegély az első. Tekintse át a helyzetet abból a szempontból, hogy mennyi elsősegélyre van szükség, és miután megoldotta a helyzetet, akkor adja az asszisztot. Egy assziszt nem állít el egy vért lövellő ütőeret, a szorítókötés viszont igen.

2. Vigye az illetőt pontosan arra a helyre, ahol a baleset történt. Ha a tárgy forró volt, előbb hagyja lehűlni; ha az áram be volt kapcsolva, kapcsolja ki, mielőtt elvégzi az asszisztot.

3. Mondja azt az illetőnek: „Most Kontaktasszisztot fogunk végezni.”

4. Vetesse fel az illetővel ugyanazt a helyzetet, mint amiben a baleset megtörtént előtt volt. Ha szerszám volt a kezében vagy szerszámmal dolgozott, ugyanazokon a mozdulatokon kell végigmennie vele.

5. Mondja azt az illetőnek, hogy menjen végig lassan a baleseten pontosan úgy, ahogyan történt. Pontosán duplikáltassa vele azt, ami a sérülés idején történt oly módon, hogy megérinteti sérült testrészével a pontos helyet. Finoman megérinteti vele azt a dolgot, amitől megsérült. Ha megszurta az ujját egy tűske a rózsakertben, akkor finoman érintesse hozzá ugyanannak az ujjának ugyanazt a részét, amit megszurtt, pontosan ugyanahhoz a tűskéhez. Ha az illető rácsukta a kezére az ajtót, akkor visszaküldi, és a sérült kezével megérinteti a *pontos helyet ugyanazon* az ajtón, duplikálva ugyanazon mozdulatokat, amelyek a sérülés idején lejátszódtak. Ez alig jár utasításokkal; minél kevesebbet beszél, annál jobb.

6. Ismétlje meg ezt újra és újra, amíg a pontos szomatika *be nem kapcsol és meg nem szűnik* – meg nem jelenik és azután el nem tűnik. (A Szciantológiában a *szomatika* szót bármilyen testi érzet, betegség, fájdalom vagy kellemetlenség megjelölésére használjuk. A *szóma* görögül testet jelent.)

Azonkívül, hogy a szomatika megszűnik, az illető rá is fog eszmélni valamire: a sérülésével kapcsolatban vagy az azzal kapcsolatos körülményeket illetően, ahogyan megsérült, vagy a környezettel kapcsolatban. Egy ilyen ráeszmélést *felismerésnek* nevezünk.

Pontosan ugyanazt a pontot kell megérintetnie vele, hogy előidézze a szomatika megszűnésének pontos jelenségét. Amikor ez bekövetkezik, és az illetőnek van egy felismerése, fejezze be az asszisztot; mondja ezt neki: „Vége az asszisztoknak.”

## *Ne kényszerítse az illetőt*

Néha a Kontaktasszisztot gradiensenként kell végezni – fokozatos megközelítéssel. Mondjuk, egy gyermek beüti a sípcsontját a fűnyíróba, és most nem akar harminc méternél közelebb menni ahhoz a fűnyíróhoz. Végeztessünk vele Kontaktasszisztot a sípcsontjával és a testével azon a ponton (harminc méterre ugyanattól a fűnyírótól), elérve, hogy végigmenjen a baleset mozdulatain. Fokozatosan, gradiensről gradiensre csökkentse a távolságot, amennyire a gyermek hajlandó megközelíteni a fűnyírót, végül majd oda fog menni, és a fűnyírón fog Kontaktasszisztot végezni.

Sohasem szabad erőszakkal odarángatni az illetőt a baleset vagy sérülés helyszínére. Ha kényszeríteni próbálja, lehengerelheti, ami rossz hatással lehet rá.



*Ha valaki balesetet vagy sérülést szenvedett, Kontaktasszisztót kell végezni.*

*Vetesse fel az illetővel ugyanazt a helyzetet, amelyben a baleset megtörténte előtt volt. Finoman érintesse meg vele azt a dolgot, ami fájdalmat okozott neki. Ha számszám volt a kezében vagy számszámmal dolgozott, ugyanazokon a mozgulatokon kell végigmennie vele.*

*Ismételje ezt el újra meg újra, amíg a pontos szomatika be nem kapcsol, majd egy felismerés kíséretében meg nem szűnik (elmúlik a fájdalom). Pontosan ugyanazt a pontot kell megérintetnie vele, hogy előidézzé ezt a pontos jelenséget.*

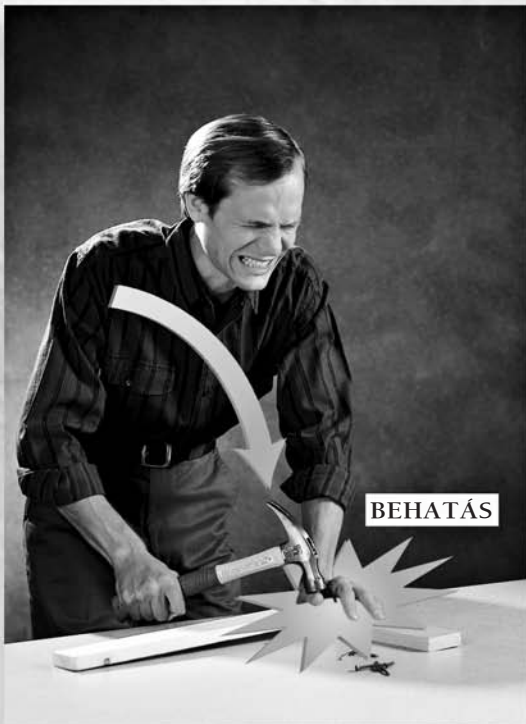


*Annak, ahogyan az élet reagál, egyik alapszabálya azon helyek elkerülése, ahol az ember megsérült.*



A Kontaktasszisztot egyedül is lehet végezni, de ügyelnünk kell arra, hogy addig végezzük, amíg a szomatika meg nem szűnik.

Bármilyen fajta sérülés kezelhető és kezelendő Kontaktassziszttal. Mindig ez a fajta assziszt a legjobb a sérülésekre, mikor a pontos hely hozzáférhető, és meg kell előznie minden más assziszttvékenységet. A Kontaktasszisztok alkalmazási lehetőségei korlátlanok. Néha varázslatosak – de mindig segítenek.



*Ha valaki megsérül, végezhet magán Kontaktasszisztot. Finoman duplikálja pontosan azt, ami a sérülés idején történt, ügyelve rá, hogy mindaddig folytassa, amíg a fájdalom szét nem oszlik.*

# ÉRINTÉSES ASSZISZT

Az Érintéses assziszt a legszélesebb körben használt, és talán a legismertebb assziszt. Először az 1950-es évek elején dolgozták ki, és azóta is használatban van.

Az Érintéses asszisztok alkalmazása nem korlátozódik sérülésekre. Nem csak a beütött kézre vagy a megégetett csuklóra valók. Végezhetők tompa hátfájásra, állandó fülfájásra, elfertőződött kelésre, elrontott gyomorra. Valójában korlátlan azon dolgok száma, amelyekre ez az egyszerű, de hatékony eljárás alkalmazható!

## *Elmélet*

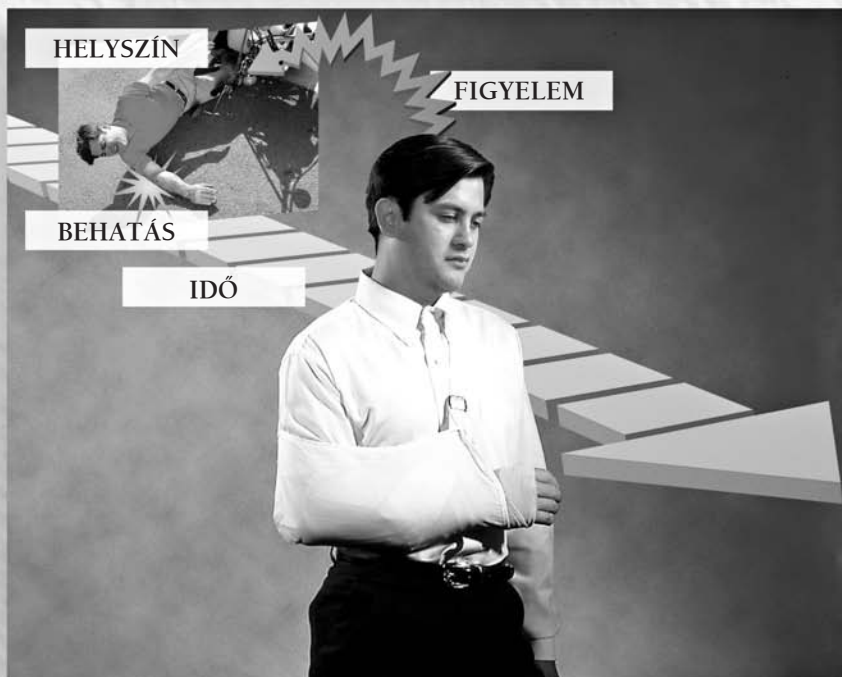
Az Érintéses assziszt célja, hogy visszaállítsa a kommunikációt a sérült vagy beteg testrészekkel. Ráirányítja az illető figyelmét a sérült vagy betegség által megtámadott testterületekre. Ezt úgy érzük el, hogy ismétlődően megérintjük a beteg vagy sérült személy testét, és kommunikációba hozzuk őt a sérüléssel. Kommunikációja a sérüléssel gyógyulást eredményez. A technika azon az elven alapul, hogy úgy gyógyítunk meg vagy orvoslunk bármit is, hogy kommunikációba helyezzük vele az illetőt.

Minden egyes fizikai betegség onnan ered, hogy a lény nem kommunikál a beteg dologgal vagy területtel. Egy krónikus sérülés elhúzódása a betegség által megtámadott területtel vagy a sérülés fizikai univerzumban lévő színhelyével való fizikai kommunikáció hiánya miatt következik be.

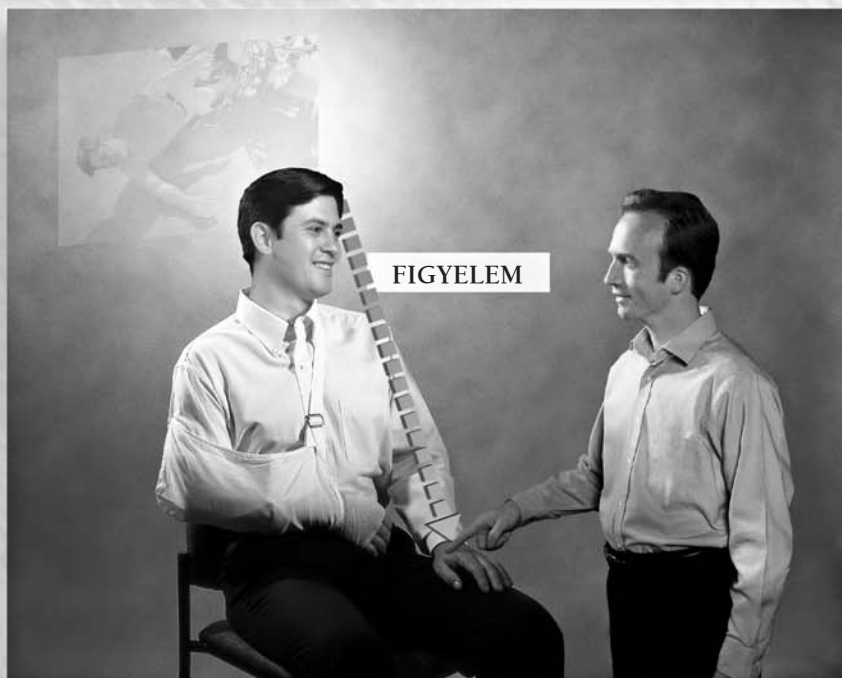
Ha a figyelem visszahúzódik a sérült vagy beteg testterületekről, ugyanez történik a keringéssel, az idegi áramlással és az energiával is. Ez korlátozza a terület tápanyagellátását, és meggátolja a salakanyagok elszállítását. Egyes régi gyógyítók figyelemre méltó áramlásokat és képességeket tulajdonítottak a „kézrátételnek”.

Ebben a működő elem valószínűleg egyszerűen a betegség által megtámadott területtel kapcsolatos tudatosság növelése és a fizikai kommunikációs

*Az Érintéses assziszt segít kezelni az idő és a helyszín tényezőit, ha egy személy megsérült. Figyelmének egy része leragadt a behatás múltbeli pillanatánál és helyénél.*



*Az assziszt visszahelyezi az illetőt a jelenbe, és így lehetővé teszi a gyógyulás bekövetkezését.*



tényezők helyreállítása volt. Például, ha Érintéses asszisztot végzünk olyan valakin, akinek megrándult a csuklója, visszahelyezzük őt a kommunikációba azzal a csuklóval annyira, amennyire csak lehetséges.

Az illető figyelmének kontrollálása és irányítása mellett az Érintéses assziszt kezeli a *helyszín* és az *idő* tényezőit is. Ha egy személy megsérült, a figyelmé kerüli a sérült vagy megtámadott részt, de ugyanakkor le is van benne ragadva. Az illető a sérülés *helyszínét* is kerüli, s a személy maga és a sérült testrésze le van ragadva a behatás *időpontjában*. Egy Érintéses assziszt azáltal teszi lehetővé a gyógyulást, hogy bizonyos fokig visszahelyezi az illetőt a jelenbe és a környezetébe.

## Eljárásmód

0. Nyújtson bármilyen elsősegélyt, amelyre szükség lehet, *mielőtt* megkezdje az asszisztot. Például, ha az illetőnek vérző sebe van, első akcióként azt kell bekötözni.

1. Ültesse vagy fektesse le az illetőt – amilyen helyzet kényelmesebb neki.

2. Mondja meg neki, hogy Érintéses asszisztot fog végezni, és magyarázza el röviden az eljárásmodot.

Mondja el az illetőnek az utasítást, amit használni fog, és bizonyosodjon meg róla, hogy érti azt. A használt utasítás: „Érezd az ujjam”.

Mondja meg az illetőnek, hogy tudassa önnel, ha végrehajtotta az utasítást.

3. Adja ki az utasítást, hogy: „Érezd az ujjam”, azután érintsen meg egy pontot, ujjával mérsékelt nyomást gyakorolva.

Ne az érintés után adja ki az utasítást; az a fordítottja lenne.

Csak egy ujjal érintsen. Ha két ujjat használna, az illető összezavarodhatna, hogy melyiket kell éreznie.

4. Nyugtázza az illetőt azzal, hogy azt mondja: „Köszönöm”, vagy „Oké”, vagy „Jó” stb.

5. Amikor az illető jelezte, hogy végrehajtotta az utasítást, folytassa az utasítás adását, az érintést és a nyugtázást.

Amikor egy bizonyos sérült vagy betegség által megtámadott területre végzünk Érintéses asszisztot, gradiensenként közelítjük meg a területet és gradiensenként távolodunk el tőle.

Megközelítjük a sérülést vagy a betegség által megtámadott területet, eltávolodunk tőle, megközelítjük, eltávolodunk tőle, jobban megközelítjük, jobban eltávolodunk tőle, megközelítjük addig a pontig, ahol tulajdonképpen már a sérült vagy betegség által megtámadott részt érintjük meg, és még jobban eltávolodunk tőle. Megpróbáljuk követni a test idegcsatornáit, amelyekbe beletartozik a gerinc, a végtagok és a különböző közvetítő pontok, mint a könyökök, a csuklók, a térdhajlatok és az ujjhegyek. Ezek azok a pontok, amelyeket megcélzunk. Ezek mind olyan pontok, amelyekbe a sokk-hullám bezáródhat. Azt próbáljuk elérni, hogy újra áramoljon kommunikációs hullám a testen keresztül, ugyanis a sérülés sokkja megállította azt.

Nem számít, a test melyik része kapja a segítséget, a megérintett területek között ott kell lennie a végtagoknak (kezek és lábak) és a gerincnek.

Az érintéseknek egyensúlyban kell lenniük a test jobb és bal oldalán. Ha megérintettük az illető jobb nagylábujját, következőként a bal nagylábujjat érintsük meg; amikor megérintettünk egy pontot néhány centiméterre az illető gerincétől az egyik oldalon, következőként a gerinctől ugyanolyan távolságra, az ellenkező oldalon levő pontot érintsük meg. Ez fontos, mert az agy és a test kommunikációs rendszere kereszteződik. Észrevehetjük, hogy a bal kézben levő fájdalom kifut (szétoszlik), amikor megérintjük a jobb kezét, mert a jobb kézben volt bezáródva.

A test jobb és bal oldalának kezelésén felül a test *elülső* és *hátsó* oldalával is kell foglalkoznunk. Más szóval, ha figyelmet szenteltünk a test elülső oldalának, a hátsó oldalnak is figyelmet kell szentelnünk.

Ugyanezt az elvet alkalmazzuk a test egy bizonyos *részének* kezelésénél. Például kezelhetünk egy sérülést a jobb láb elülső felén. Érintéses asszisztunk magába foglalná a jobb láb elülső felét, a bal láb elülső felét, a jobb láb hátulját és a bal láb hátulját, kiegészítésül a végtagok és a gerinc kezelésének szokásos akcióihoz.

6. Folytassa az asszisztot, amíg az illető jobban nem érzi magát. Észre fog venni javulást az illetőn abból, amit mond vagy ahogy kinéz. Ezeket *indikátoroknak* hívjuk.

Az *indikátorok* egy assziszt alatt fellépő állapotok vagy körülmények, amelyek megmutatják, hogy az jól halad-e vagy rosszul. Ha egy rossz állapot



– mint például egy sérült kéz – javul, az *jó indikátor*. Ha csökkent a fájdalom a kezében, az *jó indikátor*.

Egy Érintéses asszisztot addig folytatunk, amíg az illetőnek, akin segítünk, *jó indikátorai* nem lesznek, azaz jobban érzi magát, a fájdalom enyhült, jobb a kedve a dologgal kapcsolatban stb. Lesz egy felismerése is.

7. Amikor ez bekövetkezik, mondja az illetőnek, hogy: „Vége az asszisztoknak.”

Elképzelhető, hogy nap mint nap adnunk kell Érintéses asszisztokat, hogy eredményt érjünk el. Amikor először végzünk Érintéses asszisztot, lehet, hogy csak kis javulást kapunk. Másnap újabb Érintéses asszisztot adva, már kicsit több javulásra számíthatunk. A következő nap lehet, hogy teljesen megszűnik a szomatika. Lehet, hogy ennél sokkal több napba telik – minden nap Érintéses asszisztot adva –, amíg ilyen eredményt érünk el; a lényeg az, hogy az Érintéses asszisztok száma, amit ugyanarra a dologra lehet végezni, korlátlan.

## *Alkalmazások*

### **Alkalmazás sérülésekre**

Soha ne végezzünk első akcióként Érintéses asszisztot egy sérült személyen, ha végezhetünk Kontaktasszisztot. Ha a pontos helyszín, ahol a sérülés bekövetkezett, hozzáférhető, végezzünk Kontaktasszisztot. A Kontaktasszisztot ezután követheti Érintéses assziszt vagy bármilyen más assziszt tevékenység.

### **Alkalmazás állatokon**

Érintéses asszisztokat jó eredményekkel lehet alkalmazni állatokon. Érintéses asszisztot végezve egy beteg vagy sérült kutyán, illetve macskán, tanácsos vastag kesztyűt viselni, mert haraphatnak és karmolhatnak.

### **Gyógyszert szedő személyek**

Érintéses assziszt végezhető olyan személyen, akinek fájdalomcsillapítókat vagy más gyógyszereket adtak. Ez nem a legkedvezőbb, de kényszerhelyzetben néha szükséges.

Ha egy ember megsérült, törekedjünk arra, hogy hozzáférjünk és Érintéses asszisztot adjunk neki, *mielőtt* bárki is fájdalomcsillapítót ad neki. Ha a test nagyon súlyosan károsodott, lehet, hogy az illetőnek az asszisztunk után még

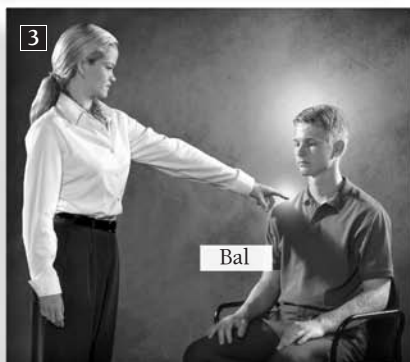
A testtel való kommunikáció csökken, amikor valaki beteg vagy sérült. Egy Érintésez assziszt segít helyreállítani a személy azon képességét, hogy teljes mértékben kommunikáljon egy beteg vagy sérült testrészszel.



Mondja azt az illetőnek: „Érezd az ujjam”, és érintsen meg egy pontot a testén. Nyugtázza őt, amikor megteszi.



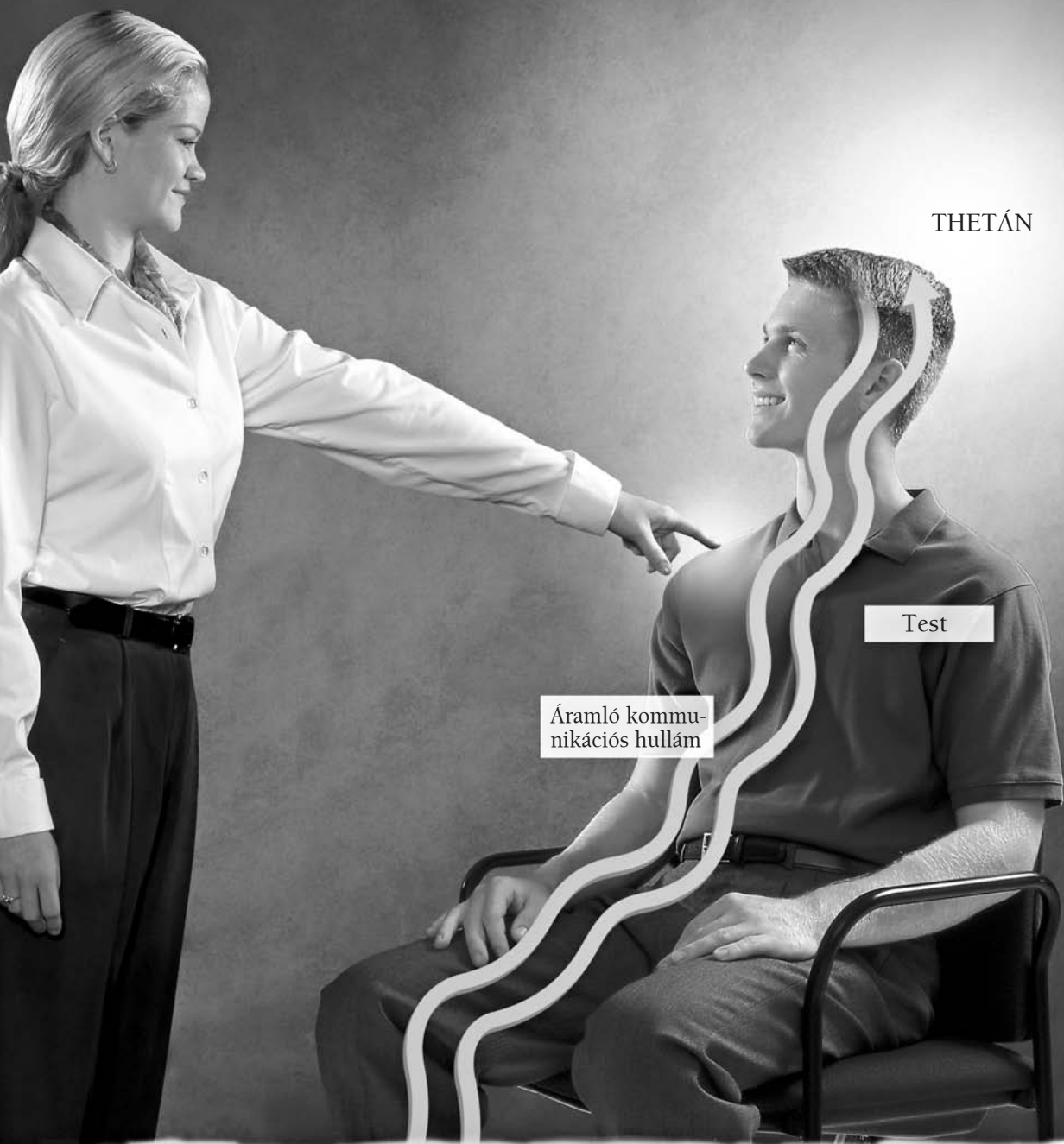
Kövesse a test idegcsatornáit. Az érintéseknek egyensúlyban kell lenniük a test mindkét oldalán.



Egy Érintésez asszisztnek magában kell foglalnia a végtagokat és a gerincet. Egy helyesen végzett Érintésez assziszt segítheti a thetán azon képességét, hogy meggyógyítsa vagy helyreállítsa teste állapotát.



THETÁN



Test

Áramló kommu-  
nikációs hullám

mindig gyötrő fájdalmai lesznek, de valamennyire enyhítettük a sokkot. Ezen a ponton egy orvos beadhat fájdalomcsillapítót, és helyrehozhatja a fizikai károsodást. Persze ha az illetőnek azonnali gyógykezelésre van szüksége a túl erős fájdalom miatt, nem gátolnánk meg annak elvégzését, és azután adnánk az Érintéses asszisztot, amikor az illető már jobban érzi magát.

### **Fejfájások**

Ne végezzen Érintéses asszisztot olyan személyen, akinek fáj a feje. Kutatások kimutatták, hogy a fejfájások gyakran olyan mentális jelenségek következményei, amelyekre az Érintéses assziszt helytelen kezelés lenne.

### **Fejsérülések**

Érintéses asszisztot lehet adni egy személynek, aki valódi *sérülést* szenvedett a fején, például a szemébe csapódott valami, vagy fejbe vágták egy ütővel. Ugyanez vonatkozik a fogsérülésekre vagy a fájdalmas fogorvosi kezelésre.

Az Érintéses asszisztot könnyű megtanulni, és igen figyelemreméltó eredményeket hozhat. Megvan az az előnye, hogy könnyen megtanítható másoknak. Alkalmazza hát jól, hogy segítsen a környezetében lévőknek, és tanítsa meg nekik, hogy ők pedig másokon segítsenek.

# Idegassziszt

A Szciantológiában az asszisztok sok típusa között van egy, amely képes helyreigazítani az ízületeket és a gerincet.

Ezt Idegasszisztnek hívják.

A csontkovácsok által használt gerinc-helyreállítás gyakran sikeres. De a gerinc néha újra kimozdul a helyéről, és időről időre helyre kell illeszteni. Az Idegasszisztot valójában szívességből fejlesztették ki a csontkovácsoknak, akik közül ma sokan használják.

Elméletünk szerint az idegek azok, amik megfeszítve tartják az izmokat, amelyek aztán a helyéről kimozdulva tartják a gerincet.

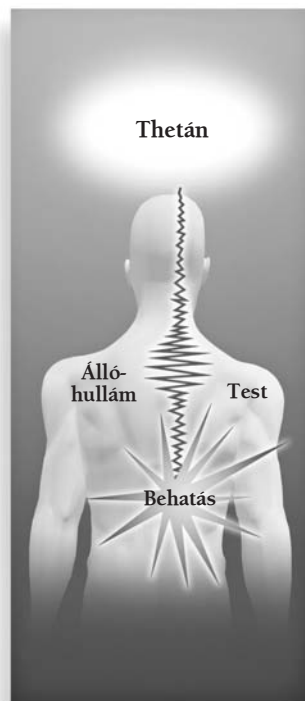
Tizenkét nagy ideg van, amelyek az ember gerince mentén futnak, a gerinctől szerteágazva a váll és a hát mindkét oldalán. Ez a tizenkét ideg kisebb idegcsatornákra és idegvégződésekre ágazik szét. Az idegek hatást gyakorolnak az izmokra, és ha folyamatosan meg vannak feszítve, a gerincet és a testszerkezet más részeit kihúzzhatják a helyükről.

Az idegek szállítják a behatások sokkját. Egy ilyen sokknak el kellene oszlania, de csak ritkán oszlik el teljesen. Az idegek parancsolnak az izmoknak. Egy behatásnál egy energiahullám indul el az idegcsatornák mentén. Aztán az energiahullám az idegcsatornák kis végződéseinél visszafordul, és az eredmény egy energiahullám, amely a csatorna mentén félúton megáll. Ez okozza azt, amit „állóhullámnak” hívunk. Csak ott áll, nem megy semerre.

Az Idegassziszt abból áll, hogy a test idegcsatornáiban finoman felszabadítja az állóhullámokat, javítja a testtel a kommunikációt, és megkönnyebbülést hoz a lénynek.

## Eljárás mód

1. Fektesse hasra a személyt egy ágyon vagy heverőn. Aztán a két mutatóujjával a gerinchez közel, mindkét oldalon simítson végig lefelé, elég gyorsan, de nagyon erőteljesen. Ezt a műveletet azután kétszer ismétlje meg.



*Energia-állóhullámok alakulnak ki, amikor egy behatás sokkjá elzáródik egy idegcsatornában.*

2. Aztán fordítsa meg első műveletét, ugyanazokat a csatornákat két ujjával *felfelé* követve vissza a gerinc mentén. Ezt végezze el háromszor.

3. Most simítson végig az idegcsatornákon legyezőszerűen szétnyitott ujjakkal, mindkét kezét egyszerre használva. Simítson a gerinctől a test két oldala felé, követve az idegcsatornákat, ahogy azt a túlsó oldalon a felső kép bemutatja. Amikor ilyen módon az egész háton végighaladt (a gerinc tetejétől a gerinc aljáig lefelé haladva), ezt a lépést még kétszer ismétlje meg.

4. Most végezze a simításokat ellenkező irányba, hogy azok visszafelé, a gerincig menjenek.

5. Most kérje meg az illetőt, hogy feküdjön hanyatt. Folytassa két kézzel az idegcsatornák párhuzamos követését, körbe a test elülső oldaláig.

(Megjegyzés: Ahogy követi az idegcsatornákat a test elülső oldaláig körbe, csak a túloldali alsó kép nyilainak hegyéig simítson. Az idegcsatornák, amelyeket kezelünk, nem folytatódnak a mellkason vagy a hason, így ezeket a területeket nem simítjuk végig.)

6. Aztán ugyanazokon az idegcsatornákon végezze a simításokat ellenkező irányba.

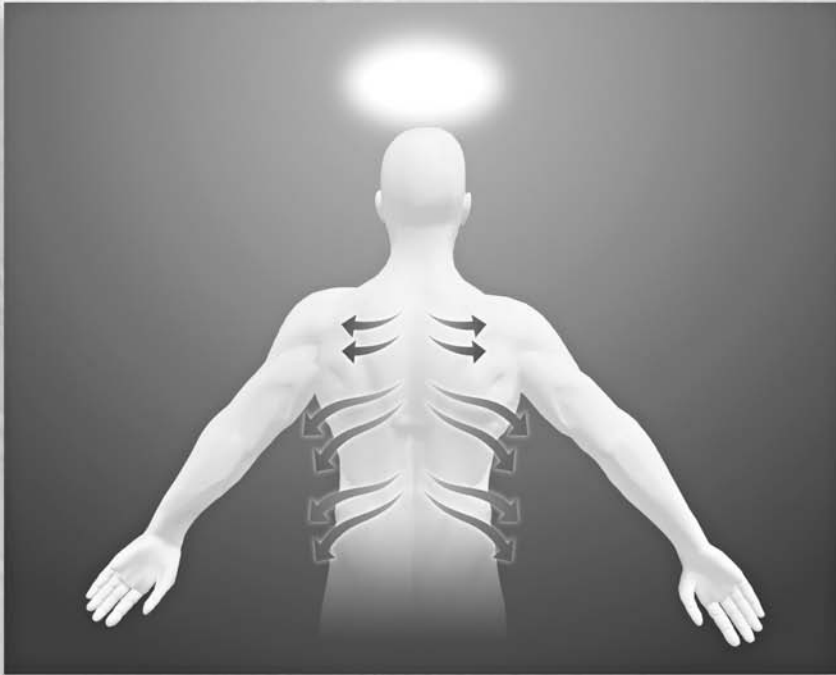
(Megjegyzés: A 6-os lépésben az idegcsatornák követésénél a hát felé simítva azokon a helyeken kezdje a simítást, amelyeket a túloldali alsó fotó nyilainak hegye mutat.)

7. Most simítsa végig a karokat és a lábakat lefelé.

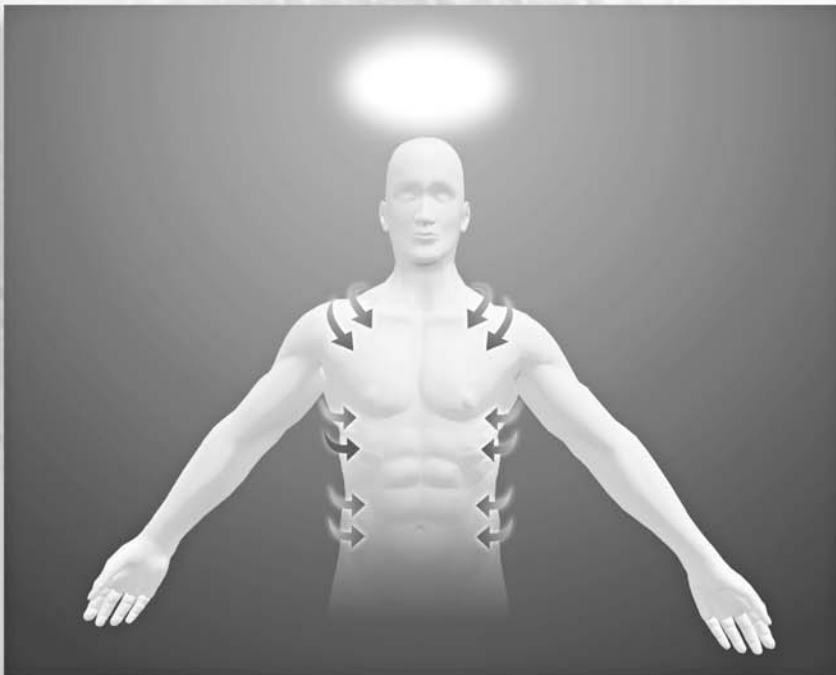
A személy ismét hasra fordul, és ön újra kezdi az 1. lépéstől.

Ez az eljárás mód mindaddig folytatódik, amíg az illetőnek egy felismerése nem lesz, vagy kifejezésre nem juttat valamilyen megkönnyebbülést, és nagyon jó indikátorai nem lesznek. A személy azt is tapasztalhatja, hogy egy csont visszaugrik a helyére, amit gyakran tompa pattanó hang kísér. Ezen a ponton az Idegasszisztot arra az ülésre be kell fejezni.

Az Idegasszisztot naponta meg kell ismételni, amíg az összes állóhullám fel nem szabadul.



*Simítson végig azokon az idegcsatornákon, amelyek a gerinctől ágaznak szét, körbe, a test elülső oldala felé.*



*Amikor az illető hanyatt fekszik, csak odáig simítson, ameddig a nyilak mutatják.*



1. Kezdje azzal az Idegasszisztot, hogy két ujjal lefelé végigsimítja a gerinc mindkét oldalát.

1.

2. Aztán az ellenkező irányban, felfelé simítsa végig a gerincet.



2.



3.

3. Legyezőszerűen szétnyitott ujjakkal a gerinctől kifelé haladva simítson.

4. Ismét változtassa meg az irányt, és visszafelé, a gerinc irányába simítson.



4.



5.

5. Haladjon az idegcatornák mentén körbe a hátán fekvő személy testének elülső oldaláig, és aztán ismét változtassa meg az irányt.

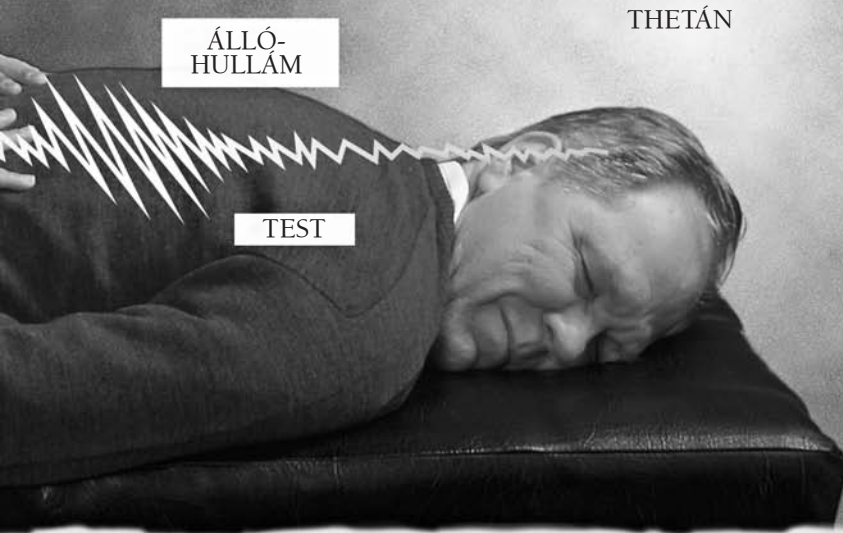
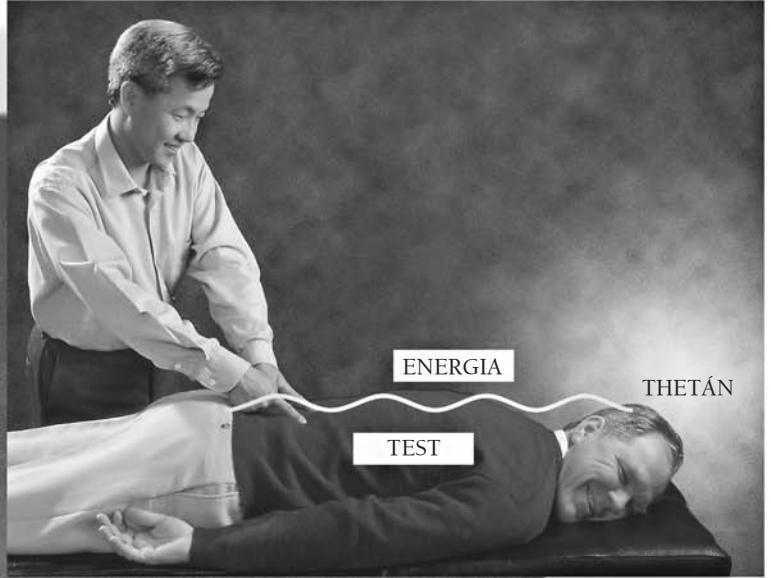
6. Simítsa végig lefelé a karokat és a lábakat. Aztán az illető hasra fordul, és ön újratekdi, a gerincet lefelé végigsimítva.



6.







*Az állóhullámok felszabadításával az Idegassziszt képes helyreállítani a kommunikációt a thetán és a test között, ellazítani az izmokat, valamint helyreigazítani a gerincet és az ízületeket.*

# A TESTKOMMUNIKÁCIÓS ELJÁRÁS

A Testkommunikációs eljárást akkor használjuk, amikor egy személy hosszabb ideig nem volt kommunikációban a testével, például betegség vagy sérülés után, vagy ha az illető hosszú időszakon keresztül nem volt magánál.

A Testkommunikációs eljárás az Érintéses asszisztot vagy a Kontaktasszisztot semmilyen módon nem helyettesíti vagy változtatja meg. Amikor egy személy megsérült, vagy a test bizonyos területei asszisztot igényelnek, akkor az Érintéses asszisztot vagy a Kontaktasszisztot kell használni.

Ez az eljárás csak a szükséges orvosi ellátás vagy más szükséges assziszt elvégzése után végezhető. Nem ezek helyett végezzük.

Az eljárás célja képessé tenni a lényt, hogy helyreállítsa a kommunikációt a testével.

## *Eljárásmód*

1. Az egyén a hátán fekszik egy díványon, ágyon vagy heverőn. Ennek az asszisztának a végzése ruhán keresztül, levetett cipővel kielégítő eredményeket ad. Minden szorító ruhadarabot, úgymint nyakkendőt vagy szoros övet le kell venni vagy meg kell lazítani. A nehéz vagy vastag ruhadarabok kivételével semmilyen ruhát nem szükséges levenni.

Ahol ebből az eljárásból több mint egy ülést adunk, ott előnyös az, ha a testhelyzetet úgy változtathatjuk, hogy minden második ülésen megkérjük az illetőt, hogy feküdjön hasra.

2. Használja az „Érezd a kezeimet” utasítást. (Abban az esetben, ha csak egy kezet alkalmazunk: „Érezd a kezem.”)



*Azáltal, hogy különböző helyekre tesszük a kezünket, és rávesszük az illetőt, hogy érezze azokat, a beteg vagy sérült ember visszahozható egy jobb kommunikációba a testtel.*

3. Magyarázza el az illetőnek az eljárás célját, és röviden mondja el neki, mit fog csinálni.

4. Kérje meg az illetőt, hogy csukja be a szemét. Aztán két kezét tegye az illető két vállára határozott, de enyhe szorítással, megegyezés szerinti erősséggel, és adja ki az utasítást.

5. Amikor az illető válaszol, hogy érezte, nyugtázza őt.

6. Két kezét tegye különböző helyekre a testen, kiadva az utasítást, és minden esetben nyugtázva az illetőt, miután válaszol rá. Érintse a mellkast, a mellkas elülső részét, a mellkas oldalait, a has mindkét oldalát a deréknál, aztán egy

kézzelel menjen körbe a hason az óramutató járásával megegyező irányban (az óramutató járásával megegyezően, mert ez a vastagbél áramlásának iránya). Folytassa mindkét kezével a hát derékrészén, egyik kezével az egyik, másikkal a másik oldalon határozott emeléssel, a csípő mindkét oldalán egy kézzel, és ezeken a csontosabb részeken határozottabb nyomással. Azután haladjon lefelé mindkét kézzel az egyik lábón a térdig, majd mindkét kézzel a másik lábón lefelé a térdig, azután vissza a másik lábra, lefelé a vádlin, a vádli alsó részén, a bokán, a lábfejen és lábujjakon keresztül, és lefelé a másik lábón a térdtől a lábujjakig.

Azután folytassa felfelé a vállak irányában haladva, majd a karokon lefelé, egészen az ujjakig, mindkét kézzel a nyak mögött, egyikkel az egyik, másikkal a másik oldalon, az arc két felén, a homlokon és a fej hátsó részén, a fej két oldalán, majd kifelé a végtagok irányában.

Végtelen sok variáció alkalmazható a kéz elhelyezésére, természetesen mindkét nemnél elkerülve a nemi szervek területeit és a feneket, valamint nőknél a melleket. Az eljárás felfelé és lefelé halad a testen, a végtagok irányába.

7. Az eljárás mindaddig folytatódik, amíg az illetőnél előnyös változás nem mutatkozik, egy felismerése és nagyon jó indikátorai nem lesznek. Ennél a pontnál az assziszt befejezhető. Mondja az illetőnek, hogy: „Vége az asszisztnek.”

Az asszisztot ne folytassuk egy felismerésen és nagyon jó indikátorokon túl.

# HELYMEGHATÁROZÓ ELJÁRÁS ASSZISZT

A legkönnyebben nyújtható asszisztok egyike a Helymeghatározó eljárás. A Helymeghatározó eljárást úgy végezzük, hogy az illető figyelmét elirányítjuk a teste fájdalmas területéről vagy nehézségeiről kifelé, a környezetére.

Mondjuk, asszisztot akarunk adni valakinek, akinek van egy nagyon meghatározatlan problémája. Erre az esetre a legnehezebb asszisztot nyújtani. Az illetőnek fájdalma van, de nem tudja megmondani, hol. Nem tudja, mi történt vele. Egyszerűen csak rosszul *érzi* magát. Erre Helymeghatározó eljárást használjon. Rá fog jönni, hogy ez az eljárás akkor is működik, amikor más eljárások eredménytelenek.

## *Eljárásmód*

1. Mondja meg az illetőnek, hogy Helymeghatározó asszisztot fog végezni, és röviden magyarázza el az eljárásmódot.

2. Mondja meg neki az utasítást, amit alkalmazni fog, és bizonyosodjon meg róla, hogy érti azt. Az utasítás: „Nézz arra a \_\_\_\_\_ (tárgy)-ra/-re!”

3. Mutasson egy tárgyra, és mondja azt az illetőnek: „Nézz arra a \_\_\_\_\_ (tárgy)-ra/-re!”

4. Amikor azt az illető megtette, nyugtázza őt.

5. Folytassa az utasítás adását, az illető figyelmét a környezetében levő különböző tárgyakra irányítva. Okvetlenül nyugtázza az illetőt minden alkalommal, miután az végrehajtotta az utasítást.

Például mondja azt: „Nézz arra a fára.” „Köszönöm.” „Nézz arra az épületre.” „Jó.” „Nézz arra az utcára.” „Rendben.” „Nézz arra a gyepre.” „Nagyon jó.” Minden egyes alkalommal mutasson rá a tárgyra.

6. Ezt addig folytassa, amíg az illetőnek jó indikátorai és felismerése nem lesz. Ezen a ponton befejezheti az asszisztot. Mondja az illetőnek, hogy: „Vége az asszisztoknak.”

A Helymeghatározó assziszt nagyon könnyen adható assziszt. Végezhető konkrét sérülésekre, illetve amikor az illető beteg, vagy ha az illetőnek nagyon meghatározatlan problémája van. Egy Helymeghatározó eljárás végzése jelentős mértékben segíthet rajta.



Egy feldúltság  
kezelhető asszisztál.  
A nő figyelem leragadt  
egy nemrég lezajlott  
veszekedésen.

A Helymeghatározó  
eljárás az illető  
figyelmét a  
környezetben levő  
dolgokra irányítja.



Mondja azt az  
illetőnek: „Nézz  
arra a \_\_\_\_\_  
(tárgy)-ra/-re.”  
Nyugtázza, amikor  
megtette.

Folytassa, az illető  
figyelmét a  
környezetben lévő  
dolgokra irányítva.



*A Helymeghatározó eljárás fel tudja szabadítani a figyelmet a feldúltságról, képesebbé téve őt arra, hogy megoldja a problémát.*



# HOGYAN JÓZANÍTSUNK KI EGY SZEMÉLYT?

A Helymeghatározó eljárásnak van egy érdekes alkalmazása, mint módszer egy személy kijózanítására. Alig néhány perc alatt ki tud józanítani egy részeg személyt. Mivel pillanatnyilag a társadalomnak nincs technológiája egy részeg ember kezelésére, aki székenbe hozza a családját, a barátait és gyakran önmagát is, így ennek az eljárásnak társadalmi értéke van, és a rendőrséggel való együttműködés és támogatás módja lehet.

## *Eljárásmód*

Használja az alábbi utasítást:

„Nézz arra a \_\_\_\_\_ (szobában lévő tárgy)-ra/-re.”

Egy részegről többnyire azt tartják, hogy némiképp lehetetlen konfrontálni őt, ő maga pedig bizonyosan képtelen a konfrontálásra. Az egyik dolog, amivel nem képes konfrontálni, az egy üres pohár. Mindig újratölti, ha üres.

Ismételje meg az utasítást – minden alkalommal rámutatva egy, a szobában lévő tárgyra – annyiszor, ahányszor az az illető kijózanításához szükséges. Ne hagyja magát eltéríteni annak a gyakori megjegyzésnek a megválaszolásával, hogy „Milyen tárgyra?” Csak hajtassa végre az utasítást, nyugtázzon, és adja ki a következő utasítást.

Folytassa mindaddig, amíg az illető többé már nem részeg.

Soha ne dühödjön meg egy részegre, és soha ne üsse meg, akárhogy provokálja is az.

Ez az eljárás nem az alkoholista állapot kezelésére való. Vannak haladóbb Szcientológia eljárás módok, amelyek azon körülmények kezelésére alkalmazhatóak, amelyek alkoholistává tettek egy személyt. De az illetőnek és a környezetében levőknek sok jót tehetünk azzal, hogy ezt az asszisztot alkalmazzuk a kijózanítjuk.

Nem különösebben feladatunk a részek kezelésére. De a mi területünk embertársaink segítése. Egy olyan társadalomban, ahol a másik lehetőség kizárólag az őrizetbe vétel és a bírság – amire sem a rendőrség, sem az ittas személy nem vágyik –, mindkettőjükön segíthetünk, és percek alatt kezelhetjük a helyzetet.



# ÖNTUDATLAN SZEMÉLY ASSZISZTJA

Egy Öntudatlan személy asszisztjának nevezett eljárás alkalmazásával segíthetünk egy öntudatlan személyen, még olyan valakin is, aki már régóta kómában van. Ezzel az assziszttal segíthet az illetőnek, hogy kommunikációba kerüljön önnel és saját környezetével, és így az öntudatlanságból visszahozhatja őt az életbe és az élőségbé. Ez olyan assziszt, amit könnyű megtanulni és végezni.

## *Elmélet*

Annak az elmélete, hogy miért működnek az asszisztkok, három tényezőt foglal magában. Az első a figyelem kontrollja és irányítása. A második a helyszín. A harmadik az idő. A sérült vagy beteg személy azért *marad* beteg vagy sérült, mert ezen tényezők mindegyikével valami baj van. A *figyelme* egyáltalán nincs kontroll alatt, gondolatban más *helyen* van, és nincs jelen *időben*. A múltban van. Annak, aki assziszttal kíván segíteni valakin, a problémája az, hogy hogyan kontrollálja a személy figyelmét, hogyan érje el, hogy az illető *itt* legyen, és jelen időben legyen. Azáltal, hogy az öntudatlan személlyel megérinttet olyan közeli dolgokat, mint egy párna, a padló vagy a teste (anélkül, hogy egy sérült testrészt bántana), segíthet a figyelmét kontroll alá helyezni, és a jelenbe hozni őt. Az eljárás pehelykönnyű, de nagyon mélyreható lehet.

## *Eljárásmód*

1. Finoman vegye a kezébe az illető kezét, és mondja azt neki: „Segítek neked meggyógyulni.”

2. Adja ki az utasítást: „Érezd ezt a \_\_\_\_\_ (tárgy)-t.” Mozgassa finoman az illető kezét, nyomja hozzá egy tárgyhoz, és adjon neki egy egész rövid időt arra, hogy érezze. Használja az ágytakarót, a párnát, az ágyat stb. Semmilyen választ ne várjon, azonban mindenképpen hagyjon a személynek egy pillanatot, hogy érezze a tárgyat. (Ne dőljön be annak a hiedelemnek, hogy az „öntudatlan” emberek képtelenek gondolkodni vagy bármiről tudomással bírni. A thetán ritkán öntudatlan, tekintet nélkül arra, hogy mit tesz vagy nem tesz a test.)

3. Nyugtázza a személyt.

4. Adja ki a következő utasítást, és mozdítsa el az illető kezét úgy, hogy egy másik tárgyat érintsen.

Például:

„Érezd ezt az ágytakarót.”

(Az asszisztot adó személy az öntudatlan személy kezét az ágytakaróra helyezi.)

(szünet)

„Köszönöm.”

„Érezd ezt a párnát.”

(Az asszisztot adó személy az öntudatlan személy kezét elmozdítja, és a párnára teszi.)

(szünet)

„Köszönöm.”

És így tovább.

5. Folytassa az utasítások kiadását, az illető kezének mozgatását a következő tárgyhoz, és a nyugtázást.

6. Amikor a személy visszanyerte öntudatát, fejezze be a következő szavakkal: „Vége az asszisztoknak.”

Ha kómában lévő személyt kezel, lehet, hogy egyetlen assziszt ülés alatt nem téríti eszméletére. Amit ilyen esetben keres, mint jelet az ülés befejezéséhez, az javulás a személy állapotában. Különböző indikátorok vannak, amelyek jelezni fogják, hogy javulást ért el. Lehet, hogy a személy légzése könnyebbé válik; bőrének színe javul; egyszerűen jobban néz ki vagy mintha könnyebben érezné magát, mint amikor az ülést elkezdte. Nagyon gondosan ügyeljen az ilyen indikátorokra. Ezek jelzik, hogy haladást ért el. Amikor egy kómában levő embernél javulást ér el, fejezze be a következő szavakkal: „Mára ennyi”, és tudassa az illetővel, hogy mikor látogatja meg a következő üléshez.



*Közeli dolgok megérintése az öntudatlan személlyel, mint például egy párna, egy takaró vagy a test, segíthet a figyelmét kontroll alá helyezni, segíthet őt a jelenbe hozni, valamint visszahozni az életbe és az élőségbe.*

## ***Kézjelzéses rendszer***

Egy öntudatlan személlyel jelzésrendszerben állapodhatunk meg, hogy kérdéseket tehesünk fel neki, és „igen” vagy „nem” válaszokat kapjunk. A jelzésrendszer egyszerű: vegye gyengéden a személy kezét az önébe úgy, hogy az meg tudja szorítani. Mondja azt neki: „Úgy válaszolhatsz nekem, hogy megszorítod a kezem. Egyszer szorítsd meg, ha »igen«, kétszer, ha »nem«.” Aztán egyszerű kérdéseket tehet fel, hogy kiderítse, ért-e el javulást: „Hallasz engem?” vagy „Tudod, hol vagy?” A személy rendszerint reagálni fog – ha erőtlenül is –, még akkor is, amikor még öntudatlan. Ha nincs válasz, vagy negatív a válasz, folytassa tovább az assziszt ülést.

Ez a rendszer különösen akkor hasznos, ha olyan valakinek ad asszisztot, aki kómában van. Mondjuk, az assziszt alatt változást vesz észre az illető, például megrezdülnek a szemhéjai, vagy kissé hunyorít. Ezen a ponton alkalmazhatjuk a jelzésrendszert, hogy megkérdezzük a személyt: „Valamivel jobban érzed magad?” vagy „Tudod hol vagy?” Ha úgy találja, hogy javult, fejezze be azt az ülést, egyébként folytassa mindaddig, amíg javulást nem ér el.

Ezen rendszer alkalmazásának másik példája lehetne egy assziszt ülés kezdete egy kómában lévő személynél, akinek rendszeresen ad assziszt üléseket. Egy ilyen ülés kezdetén kialakíthatja a kézszorításos jelzésrendszert, és megkérdezheti a személyt: „Valamivel jobban vagy ma?” vagy „Jobban vagy, mint amikor legutóbb itt voltam?” Akármilyen választ is kap (kivéve, ha épp akkor és ott a személy visszanyeri az eszméletét), mindaddig folytatja az Öntudatlan személy assziszját, amíg azon az ülésen javulást nem ér el.

Lehetséges, hogy kontrollt kell gyakorolnia a környezetre, mielőtt az assziszt elkezdődhet. Például, ha kórházban végzi az asszisztot, biztosítania kell azt, hogy az egészségügyi személyzet ne szakítsa félbe önt, amikor az asszisztot adja.

Akkor zárul le az assziszt, amikor az illető ismét öntudatánál van. Ez egészen gyorsan is megtörténhet, de néha sok ülésre lehet szükség ahhoz, hogy elérjük. Az ön feladata az, hogy ne hagyja abba; addig vigyen minden ülést a személynél, amíg javulás nem mutatkozik. Amikor a személy ismét öntudatánál van, az asszisztot befejezzük, de az ön által adott kezelésnek ezzel még nincs vége. Ez azt jelenti, hogy most továbbléphet más assziszt tevékenységekre és eljárásokra.

Ez az egyszerű assziszt visszahozhatja az életet és az élőséget egy öntudatlan személy számára. Ha helyesen végzik, az eredmény a valaha látott legnagyobb varázslat lehet.

# ASSZISZTOK ÉS A KÖRNYEZET

Egy assziszt bizonyos felelősséggel jár. Az ember végigéli az életét, és sok emberre hatással van. Nagy valószínűséggel elő fog fordulni, hogy olyan helyzetekben találja magát, ahol egy idegen hasznát venné egy asszisztnak.

Ilyen körülmények között a hozzáállásának nyílnak és magabiztosnak kell lennie. Legyen profi és határozott. Még engedélyt sem kell kérnie, csak csinálja. Ha egy idegennek készül segíteni, segítsen neki. Ne álldogáljon ott a báméskodóknak magyarázva, hogy mit fog csinálni, vagy valakinek az engedélyére várva. Ha egy felfordulás helyszínén van, és úgy cselekszik, mintha ön lenne megbízva az irányítással, akkor ön lesz megbízva az irányítással. Ez szerves része annak a tudásnak, hogyan végezzünk egy asszisztot. Ha ezt jól csinálja, akkor az ön által nyújtott asszisztoknak lesz eredményük.

Mondjuk, például, egy komoly baleset történt és körben emberek tömege tolong. A rendőrség próbálja visszaszorítani az embereket. Nos, szorítsa vissza az embereket, aztán hajoljon oda a baleset áldozatához, és adjon neki asszisztot. Ha ön eléggé *jelen* van, mindenki más rá fog jönni, hogy ön *az*, aki *jelen* van. Az olyan dolgok, mint a pánik, az aggodalom, a csodálkozás, az izgalom, álmodozó tekintet a messzi távolba, azon való tünődés, hogy mi a baj, vagy hogy mit kellene tenni, nem tartoznak az ön kelléktárába, ha asszisztot nyújt. A higgadság, a nyugodtság és az összeszedettség legyen viselkedésének alaphangja. Ismerje fel, hogy bármilyen adott helyzet kontrollálásához csak az szükséges, hogy jobban jelen legyen, mint bárki más. Nincs ebben semmi boszorkányság. Csak *legyen jelen*! A helyszínen lévő többi ember nincs jelen. S ha ön eléggé jelen van, akkor annak a másiknak sikerül kijutni ebből, és tovább fog élni.

Amikor asszisztot ad egy személynek, első lépésként hozza rendezett állapotba a dolgokat a környezetben, hacsak nem kell azonnali elsősegélyt adnia.

Az elsősegély *mindig* megelőzi az asszisztot. A helyzetet abból a szempontból kell áttekintenie, hogy milyen mértékű elsősegélyre van szükség. Lehet, hogy találkozik valakivel, akinek 41 fokos láza van, akinek arra van szüksége, hogy lefeküdjön és lehűtsék, mielőtt bármilyen asszisztot végeznének. S bár az antibiotikumokat nagyon felülértékelik, lehet, hogy az illető az adott pillanatban jobban jár egy injekcióval ezekből az antibiotikumokból, mint egy assziszttal.

Jó példa lehet egy olyan helyzet, amikor egy nő van a konyhában. Hirtelen borzasztó robaj hallatszik, elesik és a padlóra zuhan, de esés közben megragad egy konyhakést, és megvágja a kezét. Az egyik első tennivaló bekötözni a nő kezét, hogy elállítsa a vérzést. Az elsősegély másik része összeszedni az edényeket és visszatenni őket a mosogatóba, a darabokat pedig rendezettebbre összesöpörni. Ez az első lépés a kontroll helyreállítása felé.

Aztán adna neki egy asszisztot. Kívánatosabb ott végezni rajta az asszisztot, mint elmozdítani őt a baleset helyszínéről. Ez talán ellentétes azzal, amit ön hisz, de ez igaz, és emiatt tesz először valamiféle rendet a környezetben. Egy elvágott kéznél sokkal szélesebb körben teremt rendet, hogy az elvágott kéz gyógyulását elősegítse. Ha megérti, hogy felelőssége mindig sokkal szélesebb körre terjed ki, mint a felfordulás közvetlen zónája, akkor sikeresebb lesz. Ha a szélesebb környezetben rendet tesz, akkor azzal a szűkebb környezetben is rendet tesz.

Ha tudja, hogy baleseti övezetbe kerül, és nagy pusztítás, és káosz közelében lesz, nagy butaság lenne, nem megtanulni az elsősegélyt. Ne feledje, gyakran előadódhat, hogy valamilyen módszert kell találnia az útjába kerülő személyzet kontrollálására, kezelésére és irányítására, mielőtt asszisztot nyújthatna. Ilyen körülmények között egy asszisztot megkívánja, hogy ha szükséges, kontrollálja az egész környezetet, és az asszisztal kapcsolatra kerülő személyzetet.

Mint olyan valaki, aki ismeri és gyakorolja a Szcientológia technológiáját, önnek minden joga és felelőssége megvan, hogy ha szenvedést lát, azt enyhítse. A vallás nem kis részben azért létezik, hogy kezelje az élet zaklatottságait és gyötrelmeit. Ezek magukba foglalják a fizikai állapotok kiváltotta lelki megpróbáltatást is.

A lelkészek kötelességeinek része volt, jóval Krisztus apostolai előtt, segíteni népük szellemi gyötrelmein. A szellemi felemelkedésre és jobbulásra összpontosítottak. De ahol fizikai szenvedés gátolta ezt a folyamatot, ott cselekedtek. Ha csak a fizikai megpróbáltatások enyhítésének szentelik magukat, az természetesen arról tanúskodna, hogy a fizikai test fontosabb, mint az illető szellemi mivolta, ami természetesen nem így van. De a fizikai szenvedés annyira meggyötörhet egy lényt, hogy felhagy a javulásra irányuló minden törekvéssel és szenvedéseinek valamiféle megszüntetését kezdi keresni. Az orvos szakterülete a testi betegségek vagy a nem optimális testi állapotok meggyógyítása. Néhány esetben ezt meg is tudja tenni. Nem betolakodás a szakterületére, ha a beteget



*A sérült személyt körülvevő terület gyakran kaotikus és rendezetlen.*



*Az, hogy rendet rakunk, csökkentheti a zűrzavart, és helyreállíthatja a kontrollt.*



*Egy assziszt jobb eredményt hoz, ha először a környezetre fordítunk némi figyelmet.*

nagyobb gyógyulási képességhez segítjük hozzá. És a kizárólag szellemi természetű betegségek nem orvosi esetek.

A „pszich-iáterek” és a „pszich-ológusok” egyébként már nevüket is a válásból vették, mivel a *psziché* lelket jelent. Ők – tényleges statisztikák szerint – nem olyan sikeresek a mentális gyötrelmek enyhítésében, mint a papok. De igyekeznek korszerűen azok lenni, drogok, hipnózis vagy fizikai eszközök alkalmazásával. Többet ártanak, mint amennyit segítenek.

Azoknak, akik szellemi tudással bírnak, felelősségük a körülöttük levők szenvedéseinek enyhítése. Ez sokféleképpen megtehető gyógyszerek, hipnózis, sokk, sebészet vagy erőszak nélkül.

A szenvedés enyhítésének elsődleges módja az *assziszt*.

Mivel a tudás, hogy miként végezzük ezeket, létezik, és mivel a jártasság is könnyen megszerezhető, ne hagyjuk figyelmen kívül azokat, akik majd hasznukat látják.

Ha ön igazán segíteni akar embertársainak, akkor nagyon is érdemes megszerezni a megfelelő jártasságot és elérni ezeket az eredményeket. ■



# GYAKORLATI FELADATOK

*Íme néhány gyakorlat, amelyeket elvégezhet, hogy gyakorolja az asszisztok adását. Ezen gyakorlatok elvégzése segíteni fog önnek, hogy jártassá váljon abban, hogy másoknak asszisztokkal segítsen.*

- 1.** Találjon valakit, aki sérülést szenvedett. Menjen vele a sérülés pontos helyszínére, és nyújtson Kontaktasszisztot az illetőnek mindaddig, amíg be nem kapcsol a pontos szomatika, majd meg nem szűnik, és az illetőnek felismerése nem lesz.
- 2.** Találjon valakit, akinek Érintéses asszisztra van szüksége, és addig végezze rajta az eljárást, amíg az illetőnek jó indikátorai és felismerése nem lesz.
- 3.** Találjon valakit, akinek Idegasszisztra van szüksége, és addig végezze rajta az eljárást, amíg az illetőnek felismerése nem lesz, vagy valamilyen megkönnyebbülést nem juttat kifejezésre, és nagyon jó indikátorai nem lesznek.
- 4.** Találjon valakit, akinek a Testkommunikációs eljárásra van szüksége, és addig végezze rajta az eljárást, amíg előnyös változás nem mutatkozik nála, felismerése és nagyon jó indikátorai nem lesznek.
- 5.** Találjon valakit, aki megsérült vagy csak rosszul érzi magát, és adjon neki Helymeghatározó eljárás asszisztot mindaddig, amíg az illetőnek felismerése és jó indikátorai nem lesznek.
- 6.** Gyakorolja az emberek segítségét asszisztokkal. Adja a megtanult asszisztok bármelyikét barátainak, rokonainak, társainak vagy akár idegeneknek is. Például látogasson el egy kórházba és adjon asszisztokat beteg vagy sérült vagy műtétéből felépülő embereknek. Nyújtson segítséget valakinek egy kórházi ügyeleten. Minél több asszisztot ad, annál gyakorlottabbá válik, és annál több embernek fog segíteni.

# AZ ALKALMAZÁS EREDMÉNYEI

Nincs mód arra, hogy pontosan felbecsüljük azoknak az embereknek a számát, akiken az évek során L. Ron Hubbard assziszt technológiája segített. Bár nem helyettesítője az orvosi gyógykezelésnek, sok ember gyorsabban épül fel kisebb vagy nagyobb balesetektől, betegségekből, feldúltságokból, veszteségekből és a jóllétüket befolyásoló állapotok széles köréből. Ha az asszisztoikat általánosan alkalmaznák, becslések szerint az egészségügy költségeit akár egyharmadával csökkenteni lehetne. S ez óriási csökkentése annak, ami mindinkább nyomásztó teherre válik.

Sok olyan esetről számoltak be, amikor az orvoshoz vagy a kórházba utazás költségét megtakarították egy assziszt segítségével. És az orvosokat bámolatba

ejtette a felépülés sebessége, aminek tanúi voltak, miután az ápolásuk alatt álló pácienseknek asszisztoikat szolgáltattak. Nem lehet elégszer ismételni, hogy az asszisztoik nem hatolnak be az orvostudomány vagy a gyógyítás területére. De az asszisztoiktól származó eredmények meggyőzően mutatják be azt a javulást, amit az egyén saját egészségi állapotában létrehozhat. A következő történetek nem a Szcientológia Egyház által tett nyilatkozatok, hanem egyének tapasztalatait mondják el. Ezeket elolvasva, helyes megítélést szerezhetünk arról, hogy milyen hatásosak is tudnak lenni az asszisztoik.

Los Angelesben egy ember olyan súlyos könyökgyulladásban szenvedett, hogy meg sem bírta mozdítani a könyökét. Csak úgy volt képes tartani a karját, mintha az fel lett volna kötve. A fivére Érintéses asszisztoit adott neki és az eredményekről ezt mondta:

„Már néhány perc után elképedve figyeltem meg, hogy a duzzanat lapped, és az egész sérült terület céklavörössé válik, mintha kiütés keletkezne. A fivérem nevetni kezdett, és azt mondta: »Már működik is; a karom meleg, és olyan érzés, mintha a vér újra átáramlana rajta.« Folytattuk és az assziszt után a karja teljesen mozgásképes volt, és ő gyakorlatilag táncra perdült. Négy óra múlva felhívott, hogy köszönetet mondjon – rájött, hogy a nagy izgalom közepette megfeledezett róla.”

Egy Los Angelesben élő számítógép-programozó krónikus veseproblémában szenvedett. Az állapota addig rosszabbodott, míg végül életveszélyessé nem vált és kórházba nem került. 17 hónapon keresztül intenzív kezelésen esett át, beleértve egy

## PSZICHOSZOMATIKUS BETEGSÉGEK

Minden betegség 70%-a a diagnózis szerint mentális eredetű, ami világosan mutatja, hogy az elme milyen óriási hatást gyakorol egy személy jóllétére. A ma orvostudománya ezeket kizárólag fizikai eszközökkel próbálja meg kezelni.



nagyobb sebészeti beavatkozást is. A férfi állapota annyira kritikussá vált, hogy az orvosok meg voltak győződve, csak néhány órája van hátra az életből, és rátették egy újraélesztő rendszerre. A felesége megtanulta, hogyan kell asszisztokat adni, és ez alatt a válságos időszak alatt folyamatosan asszisztokat adott neki. A férfi később ezekkel a szavakkal írta le tapasztalatait:

„Hónapokig nagyon beteg voltam. Hetekig intenzív kezelés alatt álltam egy vérző fekélyes gyulladással és veseelégtelenséggel. A szívem háromszor állt meg, és háromszor haltam meg. Több mint egy hétig voltam öntudatlan, és alapjában véve nem akartam élni. Az orvosok azon voltak, hogy lemondanak rólam, és abbahagyják a gyógykezelést. A nővérek nem számítottak arra, hogy életben maradok. De a feleségem minden nap eljött a kórházba, hogy asszisztokat adjon nekem.

Az asszisztok eredményeként hamarosan kezdtem tudatában lenni a környezetemnek, és szándékomban állt túlélni. Az asszisztok elég derűssé tették az életet ahhoz, hogy tovább éljek. Most felépültem, és nem élnék, ha sok ember nem segített volna nekem az L. Ron Hubbard által kifejlesztett eljárásokkal.”

**E**gy ember San Franciscóban, egy komoly sérülésből figyelemre méltó módon épült fel az assziszt technológia alkalmazása révén. Még a mai napig is ámulatát fejezi ki gyógyulása miatt:

„Keményseprőként dolgoztam, és volt egy balesetem, amely során három emeletet zuhantam talpra érkező, és mindkét sarkam eltörött. Kórházba kerültem, ahol fájdalomcsillapítókat írtak fel, és ott akartak tartani éjszakára. Ehelyett hazamentem, és a feleségem Érintéses asszisztot adott,

amely kezelte a gyötrelmemet, lehetővé téve, hogy aznap éjszaka fájdalomcsillapítók nélkül aludjak. Naponta kaptam Érintéses asszisztokat, és a hét végére képes voltam mankókkal, lábujjhegyen körbebecegni. Aztán egy másik fajta asszisztot kaptam, ami után valami »más« lett, és amikor felálltam, úgy találtam, hogy könnyedén tudok állni a lábaimon a mankóim nélkül. Ez elképesztő volt számomra, mert ezt az asszisztot megelőzően pusztán a gondolat, hogy teljes súlyomat ráhelyezzem a lábaimra, elképzelhetetlen volt. Még a nappaliba is képes voltam lesétálni. Az asszisztok jelentősen lerövidítették a gyógyulási időmet, rövidesen ismét futottam, és kiváló egészségnek örvendtem. A gyógyulásom sebessége és alaposága csoda volt számomra, és nagyon hálás vagyok L. Ron Hubbardnak, hogy kifejlesztette és mindannyiunk számára hozzáférhetővé tette ezt a technológiát.”

**E**gy svájci lány segíteni tudott az édesanyjának egy súlyos esés után felépülni. Ezt mondta:

„A múlt héten elmentem meglátogatni a mamámat, és amikor odaértem, azt láttam, hogy egy kicsit össze van horzsolva. Kiderítettem, hogy nem sokkal azelőtt eléggé csúnyán elesett a betonon. Aztán megmutatta a kezét és a csuklóját, amelyek teljesen kékek és duzzadtak voltak. Azonnal odavittem őt ahhoz a helyhez, ahol elesett, és duplikáltattam vele pontosan ugyanazt a mozdulatot, ami akkor történt, amikor elesett és megsebesítette a kezét. Először fájt neki, majd hirtelen zsibbadást érzett a kezében, és a fájdalom eltűnt. Megnéztük a kezét, és most már kevésbé volt kék, s az édesanyám azt mondta, hogy sokkal jobban van a keze. A nap hátralevő részében egyfolytában mondogatta, hogy sokkal jobban van a keze és ezután meg is gyógyult. Ez a Kontaktassziszt eredménye volt.”

# SZÓJEGYZÉK

**assziszt:** olyan eljárás, amellyel egy jelen idejű kellemetlenséget enyhíthetünk, és segíthetünk a személynek hamarabb felépülni egy balesetből, betegségből vagy zaklatottságból.

**auditálás:** ugyanaz, mint a *processzing*. Lásd a *processzing* címszót ebben a szójegyzékben.

**auditor:** valaki, aki képzett és képesítéssel rendelkezik a Szciantológia *processzing* egyéneken történő alkalmazásában, azok javára. A kifejezés a latin *audire* „meghallgatni” szóból származik. Lásd még a *processzing* címszót ebben a szójegyzékben.

**beingness:** a létezés állapota; létezés. A *beingness* az azonosság egy kategóriájának elfogadását vagy választását is jelenti. A *beingness*t vagy magunk vesszük fel, vagy adják nekünk, vagy elérjük. Példák a *beingness*re: egy személy saját neve, szakmája, testi jellemzői, egy játszmában betöltött szerepe – mindegyiket külön-külön, vagy mindet együtt nevezhetjük valaki *beingness*ének.

**Dianetika:** a görög *dia* szóból származik, amely azt jelenti: „át”, és a *nousz*szóból, amely „lelket” jelent. A Dianetika egy módszertan, amelyet L. Ron Hubbard fejlesztett ki, s amely segít enyhíteni az olyan kellemetlenségeket, mint a nemkívánatos érzetek és érzelmek, irracionális félelmek és pszichoszomatikus betegségek. A legpontosabban úgy írhatjuk le, mint *amit az elmén keresztül a lélek tesz a testtel*.

**duplikáció:** az a tett, hogy valamit újra, pontosan létrehozunk.

**felismerés:** az élet új megértése. Ez egyféle „Hát tudod! Én...!” kijelentés; valami, amit a személy hirtelen megért vagy érez.

**gradiens:** valaminek a fokozatos, lépésről lépésre, szintről szintre történő megközelítése, ahol minden egyes lépés vagy szint önmagában könnyen elérhető – így végül meglehetősen bonyolult és nehéz tevékenységek is viszonylagos könnyedséggel megvalósíthatók. A *gradiens* szó egyúttal minden egyes megtett lépést is jelöl egy ilyen megközelítés esetén.

**Helymeghatározó processzing:** egy eljárástípus, amely segít a személynek orientálódni és kommunikációba kerülni a környezetével.

**indikátor:** egy állapot vagy körülmény, ami felmerül egy *processz* során, ami indikálja (jelzi, mutatja) azt, hogy a *processz* jól vagy rosszul halad. Például, ha a *processzinget* kapó személy élénkebbnek vagy jókedvűbbnek látszik, az jó indikátornak minősül. Lásd még a *processz* címszót ebben a szójegyzékben.

**jelen idő:** az idő, amely most van, s ami múltá lesz oly gyorsan, ahogy a megfigyelés történik. Ezt a kifejezést tágabb értelemben a most létező környezetre alkalmazzuk.

**konfrontálás:** meghátrálás vagy kitérés nélkül szembenézni. A konfrontálás képessége tulajdonképpen az a képesség, hogy kényelmesen ott vagyunk és észlelünk.

**nyugtáz:** nyugtázást ad (valakinek). Lásd még a *nyugtázás* címszót ebben a szójegyzékben.

**nyugtázás:** valami, amit azért mondunk vagy teszünk, hogy tájékoztassuk a másikat arról, hogy észrevettük, amit mondott vagy tett, megértettük és fogadtuk.

**posztulátum:** következtetés, döntés vagy elhatározás valamivel kapcsolatban.

**processz:** pontos útmutatások sora vagy akciók sorrendje, melyeket egy kívánt eredmény eléréseért végzünk el.

**processzing:** a személyi tanácsadásnak egy speciális, egyedülálló formája a Szciantológiában, amely segít az egyéneknek ráérni a saját létezésére és javítja az azzal való szembesülési készségét, hogy ki ő és hol van. A *processzing* egy precíz, alapos, rendszerezett tevékenység, pontos eljárásmódokkal.

**realitás:** megegyezés a fizikai univerzumban levő érzékelésekről és adatokról. Csak azoknak a dolgoknak a realitásában lehetünk biztosak, amelyekről már megegyeztünk, hogy reálisak. A realitás lényege a megegyezés.

**Szciantológia:** alkalmazott vallásos filozófia, amelyet L. Ron Hubbard fejlesztett ki. A Szciantológia a szellem önmagával, univerzumokkal és más életformákkal való viszonyának tanulmányozása és kezelése. A *Szciantológia* név a latin *scio*, azaz „tud” szóból és a görög *logos* szóból származik, amelynek jelentése „a szó vagy külső forma, amely által a belső gondolat kifejeződik és ismertté válik”. Így a Szciantológia a tudásról való tudást jelenti.

**szomatika:** a Szciantológiában használt szó a fizikai fájdalom vagy bárminemű testi kellemetlenség jelölésére. A *szóma* szó „testet” jelent görögül. **théta:** gondolat vagy élet. A kifejezés eredete a görög *théta* (θ) betű, amivel a görögök a *gondolatot* vagy talán a *szellemet* jelképezték. A *thétát* értelem, derűs nyugalom, stabilitás, boldogság, jókedvű érzelem, kitartás és más olyan tényezők jellemzik, amelyeket az ember rendszerint kívánatosnak tart. **thetán:** maga a személy – nem a teste vagy a neve, a fizikai univerzum, az elméje vagy bármi más – ő az, aki tudatában van annak, hogy tudatos; az identitás, aki maga az egyén. A *thetán* szót azért alkották, hogy kiküszöböljenek bármilyen lehetséges keveredést a korábbi érvénytelen fogalmakkal. Egy görög betűből, a *thétából* származik, amit a görögök a *gondolat* vagy talán a *szellem* kifejezésére használtak, s hogy főnév legyen, egy n betűt tettek hozzá, amit a modern stílusban szavak alkotásához használnak a mémöki tudományokban.

**Új korszak Dianetika:** az a technológia, amely L. Ron Hubbard Dianetika auditálással kapcsolatos végső finomításait tartalmazza, melyeket 1978-ban tett felfedezései után fejlesztett ki. Az Új korszak Dianetika technológiáját használva, a személy gyorsabban eléri a Dianetika célját, mint ahogy az bármikor korábban lehetséges volt. Lásd még a *Dianetika* címszót ebben a szójegyzékben.

**ülés:** az az időtartam, amely alatt a *processzing* folyik. Lásd még a *processzing* címszót ebben a szójegyzékben.

# L. RON HUBBARDRÓL



L Ron Hubbard 1911. március 13-án született a nebraskai Tildenben. Felfedezésének útja és embertársai iránti elkötelezettsége korán kezdődött. 19 éves korára már több mint négyszázezer kilométert utazott Jáva, Japán, India és a Fülöp-szigetek kultúráját vizsgálva.

1929-ben az Egyesült Államokba hazatérve Ron újramegkezdte a korábbi kutatásait, és a következő évben beiratkozott a George Washington Egyetemre. Ott a matematika, mérnöki tudományok, valamint az atomfizika, akkor új tudomány területén folytatta hivatalos tanulmányait. Ezek mindegyike létfontosságú, életbevágó eszközt nyújtott állandó kutatásaihoz. Hogy kutatásainak ezzel anyagi fedezetet biztosítson, Ron irodalmi pályafutásba kezdett az 1930-as évek elején, és hamarosan az egyik legszélesebb körben olvasott, népszerű regényíróvá vált. Fő célját azonban soha nem tévesztette szem elől, és folytatta fő kutatási vonalát kiterjedt utazások és expedíciók révén.

A II. világháború kitörésekor alhadnagy rangban belépett az Egyesült Államok Haditengerészetébe, és tengeralattjáróromboló hadihajók parancsnokaként szolgált. Harc közben elszenvedett sebesüléstől részben vakon és bénán 1945-ben véglegesen rokkanttá nyilvánították. Az elmére vonatkozó elméleteinek felhasználásával azonban nemcsak bajtársain volt képes segíteni, hanem saját egészségét is visszanyerte.

További öt év intenzív kutatás után Ron felfedezései a *Dianetika: A szellemi egészség modern tudománya* című könyvben tárultak a világ elé. A Dianetika, az elme első népszerű kézikönyve, amely kifejezetten az utca embere számára íródott, az emberiség reményeinek új korszakát nyitotta meg, és életének egy új korszakát a szerző számára, aki azonban nem hagyott fel a kutatással; és miután 1951 végéig áttörést áttörés után foglalt rendszerbe, megszületett a Szcientológia alkalmazott vallásos filozófiája.

Mivel a Szcientológia az élet egészére ad magyarázatot, az emberi létnek nincs olyan vonatkozása, amivel L. Ron Hubbard elkövetkező művei ne foglalkoztak volna. Hol az Egyesült Államokban, hol Angliában élve folytatta a kutatásait, amelyek megoldásokat kínáltak olyan társadalmi problémákra, mint a hanyatló oktatási standardok és a burjánzó drogfogyasztás.

Mindent egybevéve, L. Ron Hubbard Dianetika és Szcientológia munkái negyvenmillió szót tesznek ki rögzített előadások, könyvek és írásművek formájában. Ezek együttesen alkotják egy 1986. január 24-én véget ért életút örökségét. L. Ron Hubbard távozása azonban semmiképpen sem jelentette valaminek a végét, hiszen forgalomban lévő könyveinek százmillióival és a jobbitó technológiát nap mint nap alkalmazó emberek millióival valóban azt mondhatjuk, hogy a világnak még ma sincs nála jobb barátja. ■

**NEW ERA® Publications International ApS**  
Store Kongensgade 53, 1264 Copenhagen K, Denmark  
ISBN 87-7968-218-9

© 2001 L. Ron Hubbard Library. Minden jog fenntartva.  
Bármilyen engedély nélküli másolás, fordítás, duplikálás,  
importálás vagy terjesztés, egészben vagy részben, bármilyen  
formában – beleértve az elektronikus másolást, tárolást vagy  
továbbítást – az idevonatkozó törvények megsértése.

*Scientology, Szciantológia, Dianetics, Dianetika, Celebrity  
Centre, L. Ron Hubbard*, L. Ron Hubbard kézjegye és a  
Szciantológia kereszt védjegyek és márkanevek, amelyek a  
Religious Technology Center tulajdonában vannak,  
használatuk annak engedélyével történik. A *Scientologist*  
egy kollektív tagsági jegy, amely a kapcsolódó Szciantológia  
egyházak és missziók tagjait jelöli.

A NEW ERA bejegyzett védjegy és márkanev.

A nyomtatás Dániában készült.

HUNGARIAN EDITION

